

REGOLAMENTO

per Soci/e

art. 1 - Generalità

Il presente Regolamento interno definisce gli aspetti relativi all'Associazione non specificatamente definiti dallo Statuto: regole e prassi comuni, accesso e gestione delle informazioni, accesso ad altri servizi da parte delle/dei soci/e.

Sono tenuti al rispetto del presente Regolamento le/i soci/e dell'Associazione nonché coloro che la frequentino in qualità di ospiti.

Il Regolamento è soggetto a modifiche o integrazioni proposte dal Consiglio Direttivo, che entreranno in vigore trenta giorni dopo la loro approvazione da parte della prima Assemblea utile.

art. 2 - Pubblicità del Regolamento

A norma dello Statuto, copia del presente regolamento sarà conservata per consultazione presso la sede dell'Associazione.

art. 3 - Quote associative

Le/I soci/e insegnanti sono esentati dal versamento della quota associativa annuale.

Nel caso la/il socia/o non usufruisca per motivi non imputabili all'Associazione dei servizi per i quali ha corrisposto contributi aggiuntivi, non è prevista la restituzione degli stessi.

È prevista la possibilità di fare una (sola) lezione di prova, gratuita.

art. 4 - Certificato medico

La/Il socia/o è tenuta/o a presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica al momento dell'iscrizione: tale certificato ha validità annuale e va pertanto rinnovato entro un anno dalla data in cui è stato emesso.

In mancanza di certificato medico valido (e fino alla presentazione dello stesso) l'Associazione può ritenersi dispensata dal prestare servizi al socio.

art. 5 - Impegno e comportamento dei Soci

Tutte/i le/i soci/e si impegnano a

- osservare scrupolosamente lo Statuto dell'Associazione e il presente Regolamento nonché a versare le quote a loro carico;
- anteporre l'interesse sociale e la buona convivenza nella comunità alle proprie pretese personali;

- adottare modalità di comportamento consone al rispetto per se stessi e per gli altri, ossia:
 - togliersi le scarpe e lasciarle nella scarpiera, camminando scalzi all'interno di tutti i locali dell'Associazione;
 - rispettare la puntualità;
 - non presentarsi con oltre un quarto d'ora di anticipo rispetto all'inizio della lezione, salvo particolari accordi con gli insegnanti, al fine di non disturbare la classe precedente;
 - in caso di arrivo dopo l'orario di inizio della lezione entrare in sala con discrezione: in particolare, se si entra nel corso dell'invocazione, sedersi a terra senza prendere tappetino e attrezzi, senza camminare nella classe e senza produrre rumore, attendendo l'inizio della pratica prima di prendere posto nella sala;
 - durante la pratica tenere spenti i telefoni cellulari ;
 - nella sala della pratica evitare gli oggetti personali di qualsiasi tipo (compresi indumenti, calzini, fazzoletti, bottiglie);
 - al termine della lezione **riporre con il massimo ordine** gli attrezzi usati, interpellando l'insegnante o allieve/i più esperte/i se si hanno dubbi su come farlo: gli attrezzi devono essere rigorosamente riposti nella medesima collocazione ove li si è presi e nello stesso identico ordine !
 - accettare la possibilità che, dove si renda necessario, le/gli insegnanti vengano sostituiti per una o più lezioni;
 - non fumare nei locali sociali e non introdurre droghe di alcun tipo.

art. 6 - Abbigliamento e dotazioni

L'abbigliamento adatto alla pratica dello yoga prevede abiti comodi ma non troppo larghi per consentire all'insegnante l'osservazione degli allineamenti. Per la fase di rilassamento è invece possibile indossare felpa e calze.

Ogni socia/o curerà l'igiene e la pulizia personale in modo adeguato. La pratica dello yoga si svolge a piedi nudi ed è quindi importante che i piedi siano adeguatamente puliti prima di ogni lezione.

art. 7 - Responsabilità

L'Associazione non è responsabile del denaro, degli oggetti e dei valori lasciati incustoditi.

Gli oggetti o gli indumenti dimenticati dai soci presso l'Istituto verranno conservati per non più di 15 giorni e, se non richiesti, saranno eliminati.

Le/I Soci/e sono tenute/i a utilizzare le attrezzature e gli strumenti per la pratica esclusivamente in presenza dell'insegnante: l'Associazione non è dunque responsabile di danni o incidenti di qualsiasi natura che potessero derivare a Soci/e e agli ospiti dall'utilizzo di tali attrezzature in assenza dell'insegnante o in modo difforme dalle indicazioni dello stesso.

art. 8 - Limiti all'accesso

Gli orari di apertura e chiusura dei locali dell'Associazione e le eventuali limitazioni all'uso delle strutture vengono fissati dal Consiglio Direttivo.

L'accesso alla sede e l'utilizzo delle strutture e dei servizi è rigorosamente riservato:

- alle/ai soci/e in regola con il pagamento delle quote e dei contributi sociali
- alle/agli ospiti con le limitazioni di seguito specificate: per poter accedere ai locali sociali le/gli ospiti dovranno farne domanda a un/a insegnante allo scopo di assistere (senza parteciparvi) allo svolgimento di una lezione e compilare una scheda con i propri dati.

art. 9 - Prospetto delle quote, dei contributi e degli orari; segreteria

Il prospetto di quote e contributi a carico delle/i soci/e nonché degli orari per l'utilizzo delle strutture dell'Associazione vengono stabilite dal Consiglio Direttivo e ratificate dalla prima Assemblea successiva alle relative delibere.

Tale prospetto viene inviato alle/ai soci/e tramite mail.

Le funzioni di segreteria riguardanti le pratiche amministrative sono svolte esclusivamente online e tramite posta elettronica.

art. 10 - Comunicazioni alle/i soci/e

Tutte le deliberazioni di carattere generale del Consiglio Direttivo relativamente a quanto previsto dal presente Regolamento, sono comunicate tramite mail e affisse per i 30 giorni successivi alla delibera nella bacheca della sede sociale e saranno poi a disposizione nei locali della sede stessa.

In ogni caso dovranno essere trasmesse per iscritto le comunicazioni riservate o personali.